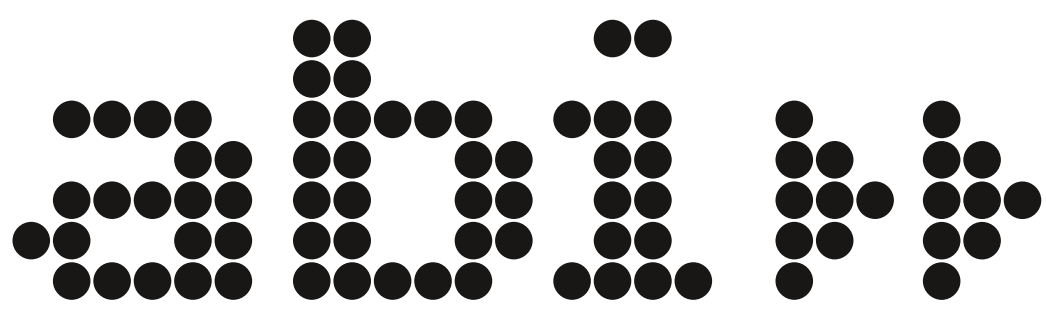




# Berufswahl mit Plan

Die Berufswahl ist wie eine kleine Reise: Es gibt viele Wege, du triffst Richtungsentscheidungen und stellst die Weichen für deine Zukunft. Die Übersicht „Berufswahl mit Plan“ hilft dir dabei, dich zu orientieren und zu organisieren. Du siehst wichtige Fristen und Termine im Überblick und erfährst, wo und wann du dich über Ausbildungen, Studiengänge und Berufe informieren kannst. Mach zwischendurch mal Halt, denke über deine Erfahrungen und Wünsche nach und überlege, welche Schritte du als nächstes gehen willst. Vielleicht hilft es dir, deine Gedanken schriftlich festzuhalten – etwa in einer persönlichen To-do-Liste.

Halte nach folgenden Symbolen Ausschau und finde weitere Infos und Antworten auf deine wichtigsten Fragen rund um die Berufswahl auf [abi.de](https://abi.de):



Was sind meine Stärken und Interessen?





Welche Ausbildungen gibt es?





Welche Studienmöglichkeiten gibt es?





Wie bewerbe ich mich?





Wie bereite ich den Ausbildungs-/ Studienstart vor?





Wer unterstützt mich?



| 4 JAHRE VOR DEM SCHULABSCHLUSS |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WANN?                          | WAS?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | WIE?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| August / September             |  Schulbeginn – Berufsorientierung geht los!<br> Zukunftswünsche überlegen<br> Stärken und Interessen erkunden                                                                                       | <p>→ Gespräche mit Eltern, Lehrkräften, Freundinnen und Freunden, Bekannten</p> <p>→ Berufsberatung der Agentur für Arbeit</p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Orientieren sowie &gt; Unterstützung</p>                                                                                                                                                     |
| Oktober / November             |  Selbsterkundung: Stärken und Interessen mit passenden beruflichen Möglichkeiten zusammenbringen                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>→ <a href="https://check-u.de">check-u.de</a></p> <p>→ Agentur für Arbeit: Berufswahltest</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Dezember                       |  Angebot finden: Girls'Day / Boys'Day                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>→ <a href="https://girls-day.de">girls-day.de</a></p> <p>→ <a href="https://boys-day.de">boys-day.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Januar / Februar               |  Anmeldung: Girls'Day / Boys'Day                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>→ <a href="https://girls-day.de">girls-day.de</a></p> <p>→ <a href="https://boys-day.de">boys-day.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| März / April                   |  An Girls'Day / Boys'Day teilnehmen<br> Bilanz ziehen: Welche Erfahrungen habe ich auf den Aktionstagen gemacht?                                                                                                                                                                       | <p>→ Ausbildungsbetriebe / Hochschulen</p> <p>→ <a href="https://girls-day.de">girls-day.de</a></p> <p>→ <a href="https://boys-day.de">boys-day.de</a></p> <p>→ Gespräche mit Eltern, Freundinnen und Freunden, Bekannten</p>                                                                                                                                             |
| Mai                            |  Erste Informationen zu Berufs- und Studienfeldern suchen<br> <br> Erste Ideen für ein Betriebspraktikum sammeln | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Ausbildung &gt; Berufsfelder</p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Studium &gt; Was kann ich studieren?</p> <p>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a></p> <p>→ <a href="https://berufe.tv">berufe.tv</a></p> <p>→ Berufsinformationszentrum (BiZ)</p> <p>→ Webseiten der Ausbildungsbetriebe</p> |
| Juni / Juli                    |  Betriebe besichtigen / Schnupperpraktikum machen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>→ Ausbildungsbetriebe</p> <p>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche">arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche</a> &gt; Praktikum / Trainee</p>                                                                                                                                                                                                      |

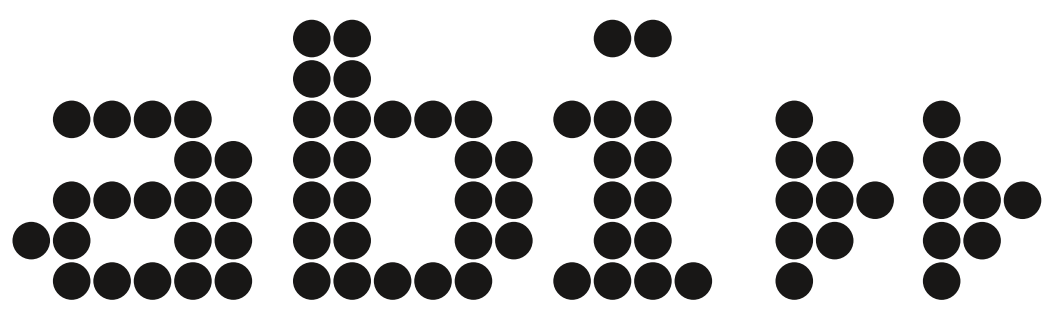
| 3 JAHRE VOR DEM SCHULABSCHLUSS |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WANN?                          | WAS?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | WIE?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| August / September             |  Konkrete Auseinandersetzung mit ausgewählten Berufs- und Studienfeldern<br><br> Interessante Informationsveranstaltungen: recherchieren, vormerken, besuchen<br> Betriebspraktikum suchen und Bewerbungen schreiben | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Ausbildung &gt; Berufsfelder</p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Studium &gt; Was kann ich studieren?</p> <p>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/berufenet">arbeitsagentur.de/berufenet</a></p> <p>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/studiensuche">arbeitsagentur.de/studiensuche</a></p> <p>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a></p> <p>→ <a href="https://studienwahl.de/veranstaltungen">studienwahl.de/veranstaltungen</a></p> <p>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/veranstaltungen">arbeitsagentur.de/veranstaltungen</a></p> <p>→ Webseiten der Unternehmen / Hochschulen</p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Bewerbung &gt; Praktikum &amp; Nebenjob</p> |
| Oktober / Dezember             |  Angebot finden: Girls'Day / Boys'Day                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>→ <a href="https://girls-day.de">girls-day.de</a></p> <p>→ <a href="https://boys-day.de">boys-day.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Januar / Februar               |  Anmeldung: Girls'Day / Boys'Day                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>→ <a href="https://girls-day.de">girls-day.de</a></p> <p>→ <a href="https://boys-day.de">boys-day.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| März / April                   |  Teilnehmen an Girls'Day / Boys'Day<br> Bilanz ziehen: Welche Erfahrungen habe ich auf den Aktionstagen gemacht?                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>→ Ausbildungsbetriebe / Hochschulen</p> <p>→ <a href="https://girls-day.de">girls-day.de</a></p> <p>→ <a href="https://boys-day.de">boys-day.de</a></p> <p>→ Gespräche mit Eltern, Freundinnen und Freunden, Bekannten</p> <p>→ Gespräche mit Anleiterinnen und Anleitern des Girls'Day/Boys'Day-Angebots (möglicher Kontakt für ein Schülerbetriebspraktikum?)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| durch die Schule festgelegt    |  Betriebspraktikum: absolvieren, Erfahrungen auswerten, Berufsidee weiterverfolgen bzw. umorientieren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Orientieren &gt; Praktikum</p> <p>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/probiere-beruf-praktikum">arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/probiere-beruf-praktikum</a> &gt; Checklisten für ein erfolgreiches Betriebspraktikum</p> <p>→ Berufsberatung der Agentur für Arbeit</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mai / Juli                     |  Interessante Informationsveranstaltungen für nächstes Schuljahr vormerken<br> Angebote suchen: Summer School, MINT-Camp, Schnupperwoche an einer Hochschule                                                                                                                                                                                                                                   | <p>→ <a href="https://studienwahl.de/veranstaltungen">studienwahl.de/veranstaltungen</a></p> <p>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/veranstaltungen">arbeitsagentur.de/veranstaltungen</a></p> <p>→ Webseiten der Ausbildungsbetriebe / Hochschulen</p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; Veranstaltungstipps</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



Dein persönlicher Fahrplan kann natürlich von diesem abweichen. Die Termine sind ungefähre Angaben, denn Bewerbungs- und Anmeldefristen an Schulen, Hochschulen oder bei Ausbildungsbetrieben können unterschiedlich sein. Weitere hilfreiche Infos findest du unter [abi.de](https://abi.de) und im **abi>> Magazin** „Dein Navi zur Berufswahl – Mittelstufe“.

**Noch Fragen?**  
Dann nimm an den [abi>>](https://abi.de) Chats teil oder lies in den [abi>>](https://abi.de) Blogs, wie andere bei der Berufs- und Studienwahl vorgehen. Die Beraterinnen und Berater deiner örtlichen Agentur für Arbeit unterstützen dich gerne persönlich bei der Berufsorientierung. Vereinbare deinen Termin online.





# Berufswahl mit Plan

Du bist schon einige Schritte gegangen auf deiner persönlichen Reise zum Beruf, hast Ideen gesammelt und dir erste Ziele gesetzt. Die Übersicht „Berufswahl mit Plan“ hilft dir auch bei den folgenden Schritten weiter. Du siehst wichtige Fristen und Termine im Überblick und erfährst, wo und wann du dich über Ausbildungen, Studiengänge und Berufe informieren kannst. Mach zwischendurch mal Halt, denke über deine Erfahrungen und Wünsche nach und ziehe dabei auch immer Alternativen in Betracht. Schritt für Schritt geht es nun weiter zur Entscheidung. Die Berufsberatung ist als Ansprechpartnerin gerne für dich da!

Halte nach folgenden Symbolen Ausschau und finde weitere Infos und Antworten auf deine wichtigsten Fragen rund um die Berufswahl auf [abi.de](https://abi.de):



Was sind meine Stärken und Interessen?





Welche Ausbildungen gibt es?





Welche Studienmöglichkeiten gibt es?





Wie bewerbe ich mich?





Wie bereite ich den Ausbildungs-/ Studienstart vor?





Wer unterstützt mich?



| VORLETZTES SCHULJAHR |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WANN?                | WAS?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | WIE?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| August / September   |  Wo stehe ich?<br> Detaillierte Infos zu ausgewählten Ausbildungsberufen/Studiengängen recherchieren, insb. Voraussetzungen und Alternativen<br> Erste Berufs- oder (duale) Studienentscheidung fällen<br> ODER<br> Stärken und Interessen überprüfen, evtl. neue Berufs- und Studienfelder recherchieren, noch offene Fragen klären | <p>→ Reflexion der bisherigen Erkenntnisse</p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/berufenet">arbeitsagentur.de/berufenet</a><br/>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/studiensuche">arbeitsagentur.de/studiensuche</a><br/>→ Berufsberatung der Agentur für Arbeit</p> <p>→ <a href="https://check-u.de">check-u.de</a><br/>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a><br/>→ Berufsberatung der Agentur für Arbeit<br/>→ Agentur für Arbeit: Studienfeldbezogener Beratungstest (SFBT), Berufswahltest (BWT)</p>        |
| Herbstferien         |  Evtl. freiwilliges Praktikum / Schnupperstudium absolvieren<br> Berufs- oder Studienidee überdenken oder verfestigen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>→ Ausbildungsbetriebe / Hochschulen<br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche">arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche</a> &gt; <i>Praktikum / Trainee</i><br/>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Praktikum &amp; Nebenjob</i><br/>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a> &gt; <i>Praktikumsbörse</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Osterferien          |  Evtl. freiwilliges Praktikum / Schnupperstudium absolvieren<br> Berufs- oder Studienidee überdenken oder verfestigen<br><br> Unternehmen recherchieren und Stellen für betriebliche Ausbildungen und duales Studium finden                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>→ Ausbildungsbetriebe / Hochschulen<br/>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Praktikum &amp; Nebenjob</i><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche">arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche</a> &gt; <i>Praktikum / Trainee</i><br/>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a> &gt; <i>Praktikumsbörse</i></p> <p>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche">arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche</a><br/>→ App „AzubiWelt“<br/>→ <a href="https://ausbildungplus.de">ausbildungplus.de</a><br/>→ Berufsberatung der Agentur für Arbeit</p> |
| April / Mai          |  Bewerbungsbeginn betriebliche Ausbildungen und duales Studium                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Ausbildungsplatz</i><br/>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Duales Studium</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Juni / Juli          |  Auf Vorstellungsgespräche und Auswahlverfahren vorbereiten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Vor den Sommerferien |  Interessante Informationsveranstaltungen für nächstes Schuljahr vormerken!<br><br> Angebote suchen: Summer School, MINT-Camp, Schnupperwoche an einer Hochschule                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>→ <a href="https://studienwahl.de/veranstaltungen">studienwahl.de/veranstaltungen</a><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/veranstaltungen">arbeitsagentur.de/veranstaltungen</a><br/>→ Webseiten der Unternehmen / Hochschulen</p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Veranstaltungstipps</i></p>                                                                                                                                                                                                                 |

| LETZTES SCHULJAHR  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WANN?              | WAS?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | WIE?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| August / September |  Bewerbung betriebliche Ausbildungen und duales Studium weiterhin möglich<br> Bewerbungsbeginn schulische Ausbildungen<br> Bewerbungsbeginn Freiwilligendienst, Au-pair & Co. | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Ausbildungsplatz</i><br/>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Duales Studium</i></p> <p>→ <b>Veranstaltungen von Schulen</b><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/berufsausbildung">arbeitsagentur.de/berufsausbildung</a><br/>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Überbrückungsmöglichkeiten (sl.abi.de/ueberbrueckung)</i><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de">arbeitsagentur.de</a> &gt; <i>Schule, Ausbildung und Studium &gt; Zwischenzeit</i></p> |
| Herbstferien       |  Schnupperstudium absolvieren<br> Studieneignungstest absolvieren                                                                                                                                                                                                  | <p>→ <b>Hochschulen</b><br/>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a><br/>→ <a href="https://studiencheck.de">studiencheck.de</a><br/>→ <a href="https://osa-portal.de">osa-portal.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Oktober / November |  Bewerbung für verpflichtende Vorpraktika, Anmeldeschluss für Eignungsfeststellungsverfahren                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Studienplatz</i><br/>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a><br/>→ <b>Webseiten der Hochschulen</b><br/>→ <b>Studienberatung der Hochschulen</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| März               |  Noch keine Zusage für Ausbildungsplatz / duales Studium? Nicht aufgeben: Alternativen überlegen oder Suchregion erweitern. Bewerbungsunterlagen überprüfen                                                                                                                                                                                             | <p>→ <b>Berufsberatung der Agentur für Arbeit</b><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche">arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche</a><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/berufenet">arbeitsagentur.de/berufenet</a><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de">arbeitsagentur.de</a> &gt; <i>Schule, Ausbildung und Studium &gt; Tipps für die Ausbildungsplatzsuche, Bewerbungstipps</i></p>                                                                                                                                          |
| April / Mai        |  Entscheidung für einen Studiengang und eine Hochschule treffen und bewerben<br> An Aufnahmepfungen / Eignungsfeststellungsverfahren teilnehmen                                                                                                                    | <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Bewerbung &gt; Studienplatz</i><br/>→ <a href="https://studienwahl.de">studienwahl.de</a><br/>→ <a href="https://arbeitsagentur.de/studiensuche">arbeitsagentur.de/studiensuche</a></p> <p>→ <b>Webseiten der Hochschulen</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Juli               |  Bewerbungsschluss für zulassungsbeschränkte Studiengänge (Wintersemester)                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>→ <b>Webseiten der Hochschulen</b><br/>→ <a href="https://hochschulstart.de">hochschulstart.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| August / September |  Bewerbungsfristen für zulassungsfreie Studiengänge beachten<br><br> Unterlagen zusammenstellen, einschreiben, Studien- oder Ausbildungsstart vorbereiten                                                                                                          | <p>→ <b>Webseiten der Hochschulen</b><br/>→ <a href="https://hochschulstart.de">hochschulstart.de</a></p> <p>→ <a href="https://abi.de">abi.de</a> &gt; <i>Ausbildungs-/Studienstart</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



[abi.de](https://abi.de)

Dein persönlicher Fahrplan kann natürlich von diesem abweichen. Die Termine sind ungefähre Angaben, denn Bewerbungs- und Anmeldefristen an Schulen, Hochschulen oder bei Ausbildungsbetrieben können unterschiedlich sein. Weitere hilfreiche Infos findest du unter [abi.de](https://abi.de) und im **abi>> Magazin** „Dein Navi zur Berufswahl – Oberstufe“.

**Noch Fragen?**

Dann nimm an den [abi>>](https://abi.de) Chats teil oder lies in den [abi>>](https://abi.de) Blogs, wie andere bei der Berufs- und Studienwahl vorgehen. Die Beraterinnen und Berater deiner örtlichen Agentur für Arbeit unterstützen dich gerne persönlich bei der Berufsorientierung. Vereinbare deinen Termin online.

